INDICE

Introduzione 9
Interrogativi sulla preghiera 9

L'esperienza di Teresa d'Avila 13
Preghiera spontanea 14
Lotta per la preghiera 16
Orazione mistica 31

Che cosa è l'orazione 37
Orazione e verità 44

Teresa insegna a pregare 61
Raccoglimento 69
Sviluppo della preghiera 73

Conclusione 75